

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ – ПЕТЕРБУРГА

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Техникум «Приморский»

Рассмотрено
на заседании МК
Председатель МК
А.Н. Ковалев
«2» 10 2014г.

Согласовано
зам. директора по УПР
Т.В. Четверикова
«02» 10 2014г.

Паспорт

Спортивного комплекса
(пр. Сизова д.15)

Дисциплина общеобразовательного цикла ОДБ.13
«Физическая культура»

Заведующий спортивным комплексом:

руководитель физического воспитания

Ковалёв А.Н.

Санкт-Петербург
2014

Содержание

1.	Перечень учебно-тренировочных и оздоровительных занятий, проводимых в спортивном зале	3
2.	Технические параметры спортивного зала	3
3.	Техническое обеспечение спортивного зала	3
4.	Техническое обеспечение тренажерного зала	4
5.	«Стадион»	4-5
6.	Гимнастический городок	5
7.	Методическое обеспечение	5-6
7.1	Учебно-методическая документация	5
7.2.	Методические разработки	5-6
7.3.	Электронные образовательные ресурсы	6
8.	Каталог библиотеки	6-7

1. Перечень учебно-тренировочных и оздоровительных занятий, проводимых в спортивном зале

Обучающиеся в образовательных учреждениях среднего профессионального образования в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специально-медицинскую.

Специально- медицинская группа делится на две подгруппы:

подгруппа «А» (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу.)

подгруппа «Б» (обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями)).

1.1 Учебный процесс.

Практический раздел:

- Легкая атлетика.
- Спортивные игры- (баскетбол, стритбол, волейбол, настольный теннис, мини-футбол).
- Виды единоборств- (армрестлинг, гиревой спорт, бокс, спортивная борьба , кикбоксинг – юноши)
- Художественная гимнастика - девушки.
- Лыжная и кроссовая подготовка.
- Спортивная гимнастика.

1.2 Занятия в спортивных секциях.

1.3 Проведение спортивных соревнований.

1.4 Проведение спортивных праздников.

1.5. Проведение открытых и конкурсных уроков.

2. Технические параметры спортивного зала

2.1. Площадь спортивного зала 279, 45 кв.м (23.64 x 11.82м)

2.2. Единовременная пропускная способность – 32 человека/час(основание приказ Росстата от 23.10.2012г. № 562 –Форма 1-ФК)

3. Техническое обеспечение спортивного зала

№ п\п	Наименование оборудования	Примечание
1.	Вентиляция принудительная и естественная	
2.	Освещение 46 светильников -92 лампы по 80 ват	
3.	Гимнастическая стенка – 24 пролета	
4.	Гимнастическая скамейка – 4 шт.	

5.	Комплект для игры в волейбол (стойки, сетка, протектор, антенны) 0 1 комплект.	
6.	Баскетбольный щит с кольцом – 4 шт.	
7.	Гимнастическая перекладина (универсальная) – 1шт.	
8.	Многопролетная гимнастическая перекладина – 3шт.	
9.	Гимнастические брусья (параллельные) – 1 шт.	
10.	Мат гимнастический – 25 шт.	
11.	Конь гимнастический – 2шт.	
12.	Козел гимнастический (для прыжков) – 1 шт.	
13.	Гимнастический мостик – 4 шт.	
14.	Подушки боксерские – 3шт.	
15.	Скакалки, обручи гимнастические, палки гимнастические, набивные мячи, мячи для большого тенниса, эстафетные фишки, приспособление для прыжков в длину с места.	
16.	Степплатформы – 20 шт.	
17.	Стол для армрестлинга – 4шт.	
18.	Стол для настольного тенниса- 4 шт.	
19.	Мячи футбольные, баскетбольные , волейбольные	
20.	Зеркальная стена - 16 –шт.	
21.	Зал радиофицирован	

4. Техническое обеспечение тренажерного зала(65 кв.м.)

1.	Консольные брусья – 1шт.	
2.	Стенка шведская «Тонус» - 1шт.	
3.	Скамья для прессы – 2 шт.	
4.	Тренажер баттерфляй (Д-37) - 2шт.	
5.	Стойка для профессиональных гантелей (на 10 пар) – 1 комплект.	
6.	Стойка для фитнес гантелей (на 16 пар) – 1 комплект.	
7.	Тренажер «Машина Смита» - 1шт.	
8.	Тренажер жим ногами – 1шт.	
9.	Скамья для жима лежа (горизонтальная) – 2шт.	
10.	Гири 32 кг – 2шт.; 24 кг -6 шт.; 16 кг – 10 шт.	
11.	Тренажер жим ногами – 1 шт.	
12.	Зеркальная стена - 26 –шт.	
13.	Штанга тяжелоатлетическая -200кг -1 шт.	
14.	Штанга тренировочная 120 кг – 1шт.	
15.	Штанга тренировочная 60 кг – 1шт.	

5. «Стадион»

с искусственным покрытием и наружным освещением.
(акт приемки от 24.10.2006 г.)

1.	Мини-футбольное поле – 47х28 м.	
2.	Легкоатлетическая дорожка с двух сторон (три полосы длиной по 60 м и шириной по 90 см.)	
3.	Сектор для прыжков в длину -7,5 х 2,7 м	

4.	Волейбольная площадка – 9 x 18 м.	
5.	Баскетбольный сектор 9 x 18 м (две стойки)	
6.	Ограждение – 75 – 39 м.	

6. Гимнастический городок (построен в 1986 г.)
(длина- 18м; ширина -6м; высота – 6 м.)

1.	Рукоход (длина-9м; ширина – 80 см) – 2 шт.	
2.	Перекладины (высокие – 3шт; низкие – 3 шт.)	
3.	Гимнастические стенки – 3 шт.	
4.	Гимнастические параллельные брусья – 2 шт.	
5.	Стойки для лазания вверх (высота – 6 м) – 2 шт.	
6.	Столб-лестница (высота – 8 м) для ППФП строительных специальностей – 1шт.	
7.	Много профильный тренажер (длина - 9 м) для развития мышц рук, плечевого пояса, мышц спины и брюшного пресса – 1 шт.	

7.Методическое обеспечение

7.1. Учебно-методическая документация.

№ п.\ п.	Наименование	Дисциплина	Примечание
1.	Комплексная программа по физической культуре для СПО	Физическая культура	
2.	Учебный план комплексных уроков по разделам	Физическая культура	
3.	План учебной, спортивно – массовой и оздоровительной работы на год	Физическая культура	
4.	Тематическое планирование по предмету «Физическая культура» по курсам	Физическая культура	
5.	Учебные и тестовые нормативы для юношей и девушек по курсам	Физическая культура	
6.	Задания к самостоятельным работам по предмету «Физическая культура»	Физическая культура	
7.	План работы отделения дополнительного образования детей физкультурной, спортивной, оздоровительной направленности	Учебно-оздоровительная работа со студентами техникума и другими занимающимися	
8.	Положение о 55-ой Спартакиады РО ОГ ФСО «Юность России» среди обучающихся в образовательных учреждениях СПО	Участие в районных, городских и всероссийских соревнованиях	

7.2. Методические разработки.

№ п/п	Наименование	Дисциплина	Примечание
1.	Лечебная физическая культура	физическая культура	Самостоятельные занятия
2.	Оздоровительная гимнастика	физическая культура	Самостоятельные занятия
3.	Образовательная программа по армрестлингу	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
4.	Образовательная программа по гиревому спорту	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
5.	Образовательная программа по волейболу	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
6.	Образовательная программа по мини-футболу	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
7.	Образовательная программа по современной хореографии	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
8.	Образовательная программа по Общей физической подготовке	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
9.	Образовательная программа по «Кик боксингу»	физическая культура	Занятия в спортивных секциях

7.3. Электронные образовательные ресурсы.

№ п/п	Наименование	Дисциплина	Примечание
1.	Мульти-медийное оборудование	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
2.	Оргтехника	физическая культура	
3.	www.unosnrossii.ucoz.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
4.	www.vk.com/centrsport.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
5.	www.gumflector.com	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
6.	www.prosport@prosports.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
7.	www.s-o-k.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
8.	www.spornboks.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы

8. Каталог библиотеки за последние 5 лет

№ п/п	Автор	Название	Примечание
1.	Залетаев И.П.	Программное и организационно –	

	Зотов А.П.	методическое обеспечение физического воспитания обучающихся в образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования	2 шт.
2.	Залетаев И.П. Пузырь Ю.П. Сухотской И.В.	Типовая комплексная программа по физическому воспитанию.	1 шт.
3.	Мишин Б.И.	Настольная книга учителя физкультуры	1 шт.
4.	Евсеев Ю.И.	Физическая культура	2 шт.
5.	Фарфель В.С. Котц Я.М.	Физиология человека	1 шт.
6.	Лодяев Н.Ф. Криво В.М. Логинов В.С.	Военно-спортивная подготовка молодёжи допризывного возраста.	1 шт.
7.	Науменко Ю.А.	Начально –военная подготовка	1 шт.
8.	Гулевич И.Д.	Строевой устав вооружённых сил СССР	4 шт.
9.	Решетников Г.С.	Гимнастика Мужчины	2 шт.
10.	Шитикова Г.Ф.	Если хочешь быть здоровым	1 шт.
11.	Аекперов С.М.	Гимнастика	
12.	Фетисова С.Л. Портых Ю.И.	Дидактика игр в школе	2 шт.
13.	Казанкина Т.В.	Олимпийская летопись Петербурга	1 шт.
14.	Лях В.И. Шустиков Г.С.	Физическая культура 10-11 классы	20 шт.
15.	Деревянко Л.В.	Лыжные гонки	2 шт.
16.	Щанкин И.К.	Атлетизм	
17.	Минаев Б.Н. ШиянБ.Н.	Основы методики физического воспитания школьников	2 шт.
18.	Давиденко ДН. Данилова М.С.	Физическое здоровье и его оценка	3 шт.
19.	Колтановский А.П.	Методические рекомендации для физкультурно-оздоровительных занятий	4 шт.
20.	Новиков А.А.	Профилактика девиантного поведения молодёжи 16-18 лет средствами физической культуры и спорта на этапе профессионального самоопределения	2 шт.
21.	Зотов А.П.	Физическое воспитание и детско-юношеский спорт	5 шт.
22.	Комаров А.В.	Физическая культура в школе	8 шт.
23.	Зотов А.П.	Физическое воспитание и детско-юношеский спорт	5 шт.
24.	Градополов К.В.	Бокс	2 шт.
25.	Дегтярёв И.П.	Бокс	2 шт.

«10» 10 2014 г.

Руководитель физ.воспитания

 А.Н. Ковалев