

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ – ПЕТЕРБУРГА

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Техникум «Приморский»

Рассмотрено
на заседании МК

Председатель МК

А.Н. Ковалев

«*ok*» 10 2014г.

Согласовано

зам. директора по УПР

Т.В. Четверикова

«*ok*» 10 2014г.

Паспорт

Спортивного комплекса
(пр. Сизова д.15)

Дисциплина общеобразовательного цикла ОДБ.13
«Физическая культура»

Заведующий спортивным комплексом:

руководитель физического воспитания

Ковалёв А.Н.

Санкт-Петербург
2014

Содержание

1.	Перечень учебно-тренировочных и оздоровительных занятий, проводимых в спортивном зале	3
2.	Технические параметры спортивного зала	3
3.	Техническое обеспечение спортивного зала	3
4.	Техническое обеспечение тренажерного зала	4
5.	«Стадион»	4-5
6.	Гимнастический городок	5
7.	Методическое обеспечение	5-6
7.1	Учебно-методическая документация	5
7.2.	Методические разработки	5-6
7.3.	Электронные образовательные ресурсы	6
8.	Каталог библиотеки	6-7

1. Перечень учебно-тренировочных и оздоровительных занятий, проводимых в спортивном зале

Обучающиеся в образовательных учреждениях среднего профессионального образования в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специально-медицинскую.

Специально- медицинская группа делится на две подгруппы:

подгруппа «А» (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу.)

подгруппа «Б» (обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями)).

1.1 Учебный процесс.

Практический раздел:

- Легкая атлетика.
- Спортивные игры- (баскетбол, стритбол, волейбол, настольный теннис, мини-футбол).
- Виды единоборств- (армрестлинг, гиревой спорт, бокс, спортивная борьба , кикбоксинг – юноши)
- Художественная гимнастика - девушки.
- Лыжная и кроссовая подготовка.
- Спортивная гимнастика.

1.2 Занятия в спортивных секциях.

1.3 Проведение спортивных соревнований.

1.4 Проведение спортивных праздников.

1.5. Проведение открытых и конкурсных уроков.

2. Технические параметры спортивного зала

2.1. Площадь спортивного зала 279, 45 кв.м (23.64 x 11.82м)

2.2. Единовременная пропускная способность – 32 человека/час(основание приказ Росстата от 23.10.2012г. № 562 –Форма 1-ФК)

3. Техническое обеспечение спортивного зала

№ п\п	Наименование оборудования	Примечание
1.	Вентиляция принудительная и естественная	
2.	Освещение 46 светильников -92 лампы по 80 ват	
3.	Гимнастическая стенка – 24 пролета	
4.	Гимнастическая скамейка – 4 шт.	

5.	Комплект для игры в волейбол (стойки, сетка, протектор, антенны) 0 1 комплект.	
6.	Баскетбольный щит с кольцом – 4 шт.	
7.	Гимнастическая перекладина (универсальная) – 1шт.	
8.	Многопролетная гимнастическая перекладина – 3шт.	
9.	Гимнастические брусья (параллельные) – 1 шт.	
10.	Мат гимнастический – 25 шт.	
11.	Конь гимнастический – 2шт.	
12.	Козел гимнастический (для прыжков) – 1 шт.	
13.	Гимнастический мостик – 4 шт.	
14.	Подушки боксерские – 3шт.	
15.	Скакалки, обручи гимнастические, палки гимнастические, набивные мячи, мячи для большого тенниса, эстафетные фишки, приспособление для прыжков в длину с места.	
16.	Степплатформы – 20 шт.	
17.	Стол для армрестлинга – 4шт.	
18.	Стол для настольного тенниса- 4 шт.	
19.	Мячи футбольные, баскетбольные , волейбольные	
20.	Зеркальная стена - 16 –шт.	
21.	Зал радиофицирован	

4. Техническое обеспечение тренажерного зала(65 кв.м.)

1.	Консольные брусья – 1шт.	
2.	Стенка шведская «Тонус» - 1шт.	
3.	Скамья для прессы – 2 шт.	
4.	Тренажер баттерфляй (Д-37) - 2шт.	
5.	Стойка для профессиональных гантелей (на 10 пар) – 1 комплект.	
6.	Стойка для фитнес гантелей (на 16 пар) – 1 комплект.	
7.	Тренажер «Машина Смита» - 1шт.	
8.	Тренажер жим ногами – 1шт.	
9.	Скамья для жима лежа (горизонтальная) – 2шт.	
10.	Гири 32 кг – 2шт.; 24 кг -6 шт.; 16 кг – 10 шт.	
11.	Тренажер жим ногами – 1 шт.	
12.	Зеркальная стена - 26 –шт.	
13.	Штанга тяжелоатлетическая -200кг -1 шт.	
14.	Штанга тренировочная 120 кг – 1шт.	
15.	Штанга тренировочная 60 кг – 1шт.	

5. «Стадион»

с искусственным покрытием и наружным освещением.
(акт приемки от 24.10.2006 г.)

1.	Мини-футбольное поле – 47х28 м.	
2.	Легкоатлетическая дорожка с двух сторон (три полосы длиной по 60 м и шириной по 90 см.)	
3.	Сектор для прыжков в длину -7,5 х 2,7 м	

4.	Волейбольная площадка – 9 x 18 м.	
5.	Баскетбольный сектор 9 x 18 м (две стойки)	
6.	Ограждение – 75 – 39 м.	

6. Гимнастический городок (построен в 1986 г.)
(длина- 18м; ширина -6м; высота – 6 м.)

1.	Рукоход (длина-9м; ширина – 80 см) – 2 шт.	
2.	Перекладины (высокие – 3шт; низкие – 3 шт.)	
3.	Гимнастические стенки – 3 шт.	
4.	Гимнастические параллельные брусья – 2 шт.	
5.	Стойки для лазания вверх (высота – 6 м) – 2 шт.	
6.	Столб-лестница (высота – 8 м) для ППФП строительных специальностей – 1шт.	
7.	Много профильный тренажер (длина - 9 м) для развития мышц рук, плечевого пояса, мышц спины и брюшного пресса – 1 шт.	

7.Методическое обеспечение

7.1. Учебно-методическая документация.

№ п.\ п.	Наименование	Дисциплина	Примечание
1.	Комплексная программа по физической культуре для СПО	Физическая культура	
2.	Учебный план комплексных уроков по разделам	Физическая культура	
3.	План учебной, спортивно – массовой и оздоровительной работы на год	Физическая культура	
4.	Тематическое планирование по предмету «Физическая культура» по курсам	Физическая культура	
5.	Учебные и тестовые нормативы для юношей и девушек по курсам	Физическая культура	
6.	Задания к самостоятельным работам по предмету «Физическая культура»	Физическая культура	
7.	План работы отделения дополнительного образования детей физкультурной, спортивной, оздоровительной направленности	Учебно-оздоровительная работа со студентами техникума и другими занимающимися	
8.	Положение о 55-ой Спартакиады РО ОГ ФСО «Юность России» среди обучающихся в образовательных учреждениях СПО	Участие в районных, городских и всероссийских соревнованиях	

7.2. Методические разработки.

№ п/п	Наименование	Дисциплина	Примечание
1.	Лечебная физическая культура	физическая культура	Самостоятельные занятия
2.	Оздоровительная гимнастика	физическая культура	Самостоятельные занятия
3.	Образовательная программа по армрестлингу	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
4.	Образовательная программа по гиревому спорту	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
5.	Образовательная программа по волейболу	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
6.	Образовательная программа по мини-футболу	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
7.	Образовательная программа по современной хореографии	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
8.	Образовательная программа по Общей физической подготовке	физическая культура	Занятия в спортивных секциях
9.	Образовательная программа по «Кик боксингу»	физическая культура	Занятия в спортивных секциях

7.3. Электронные образовательные ресурсы.

№ п/п	Наименование	Дисциплина	Примечание
1.	Мульти-медийное оборудование	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
2.	Оргтехника	физическая культура	
3.	www.unosnrossii.ucoz.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
4.	www.vk.com/centrsport.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
5.	www.gumflector.com	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
6.	www.prosport@prosports.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
7.	www.s-o-k.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы
8.	www.spornboks.ru	физическая культура	Урочная и внеурочная форма работы

8. Каталог библиотеки за последние 5 лет

№ п/п	Автор	Название	Примечание
1.	Залетаев И.П.	Программное и организационно –	

	Зотов А.П.	методическое обеспечение физического воспитания обучающихся в образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования	2 шт.
2.	Залетаев И.П. Пузырь Ю.П. Сухотской И.В.	Типовая комплексная программа по физическому воспитанию.	1 шт.
3.	Мишин Б.И.	Настольная книга учителя физкультуры	1 шт.
4.	Евсеев Ю.И.	Физическая культура	2 шт.
5.	Фарфель В.С. Котц Я.М.	Физиология человека	1 шт.
6.	Лодяев Н.Ф. Криво В.М. Логинов В.С.	Военно-спортивная подготовка молодёжи допризывного возраста.	1 шт.
7.	Науменко Ю.А.	Начально –военная подготовка	1 шт.
8.	Гулевич И.Д.	Строевой устав вооружённых сил СССР	4 шт.
9.	Решетников Г.С.	Гимнастика Мужчины	2 шт.
10.	Шитикова Г.Ф.	Если хочешь быть здоровым	1 шт.
11.	Аекперов С.М.	Гимнастика	
12.	Фетисова С.Л. Портых Ю.И.	Дидактика игр в школе	2 шт.
13.	Казанкина Т.В.	Олимпийская летопись Петербурга	1 шт.
14.	Лях В.И. Шустиков Г.С.	Физическая культура 10-11 классы	20 шт.
15.	Деревянко Л.В.	Лыжные гонки	2 шт.
16.	Щанкин И.К.	Атлетизм	
17.	Минаев Б.Н. ШиянБ.Н.	Основы методики физического воспитания школьников	2 шт.
18.	Давиденко ДН. Данилова М.С.	Физическое здоровье и его оценка	3 шт.
19.	Колтановский А.П.	Методические рекомендации для физкультурно-оздоровительных занятий	4 шт.
20.	Новиков А.А.	Профилактика девиантного поведения молодёжи 16-18 лет средствами физической культуры и спорта на этапе профессионального самоопределения	2 шт.
21.	Зотов А.П.	Физическое воспитание и детско-юношеский спорт	5 шт.
22.	Комаров А.В.	Физическая культура в школе	8 шт.
23.	Зотов А.П.	Физическое воспитание и детско-юношеский спорт	5 шт.
24.	Градополов К.В.	Бокс	2 шт.
25.	Дегтярёв И.П.	Бокс	2 шт.

«10» 10 2014 г.

Руководитель физ.воспитания

 А.Н. Ковалев